

Einladung zum
Ahrensburger Werteforum
am 6. Dezember 2017 um 19:45 Uhr

Thema:

**"Wer schneller lebt,
ist eher fertig"**

Was tun gegen Stress?

Immer noch mehr und noch schneller. Wer ständig in Aktion ist, gilt als wichtig. Dies steigert das Selbstwertgefühl und die Außendarstellung. Doch der dadurch erzeugte Stress wird negativ empfunden. Was hilft wirklich gegen den permanenten Druck? Sind die technischen „Zeitsparmaschinen“ geeignete Instrumente gegen Schnellebigkeit und Stress? Wie kann man die Lebenszeit wertvoll machen?

Stressphänomene und deren Bewältigung stehen im Blickpunkt des Impulsreferats von

Andreas Malessa

Der evangelische Theologe ist ein vielgefragter Fachreferent für kulturelle, sozialetische und kirchliche Themen. Er ist Hörfunk- und Fernsehjournalist bei ARD-Sendern sowie Buchautor von Sachbüchern, Biografien und satirischen Geschichten. Seine Talkformate machten ihn als kompetenten und humorvollen Gesprächspartner bekannt.



**Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend
mit Informationen, Inspiration und regem
Gedankenaustausch!**

Die Teilnahme ist kostenlos,
um Anmeldung wird gebeten.
(siehe Rückseite)

Das **Ahrensburger Werteforum** ist
ein Wirtschaftsgesprächskreis
für Menschen in Verantwortung.

Eine Befragung von über 500 Führungskräften hat ergeben, dass auf Werten aufgebaute Geschäftsbeziehungen stabiler und damit nachhaltiger sind. In Zeiten von Finanzkrisen und wachsenden gesellschaftlichen Spannungen werden Leitlinien für das wirtschaftliche Handeln zunehmend wichtiger.

Beispiele ehrbaren Wirtschaftens haben Vorbildfunktion, und christliche Werte bilden die Grundlage für die persönliche Entwicklung jedes Einzelnen und das Handeln im Berufsalltag.

Der Wirtschaftsgesprächskreis trifft sich einmal im Monat, um gemeinsam aktuelle Themen der Wirtschaft und allgemein gesellschaftlich relevante Aspekte zu erörtern.

Zusätzlich organisiert der Wirtschaftsgesprächskreis:

- Aktivitäten für wohltätige Zwecke
- Veranstaltungen zu interessanten Spezialthemen
- Vorträge von externen Referenten

Interessierte sind herzlich zu den monatlichen Treffen und Veranstaltungen eingeladen. Aus organisatorischen Gründen sind Anmeldungen per Mail erbeten.

werteforum@kreuzkirche-ahrensburg.de

Ansprechpartner
Günther und Friedel Schönknecht